

# „Das sagt einem ja vorher keiner ...“ - Erziehung manchmal eine ungeahnte Herausforderung

## - ELTERNCOACHING in Gruppen -

Das Elterncoaching ist ein Angebot für alle Eltern, die sich intensiver mit den Grundwerten von **Jesper Juul** und **familylab** auseinandersetzen wollen. In einer festen Gruppe können **Fragen, Themen** und **Konflikte** aus dem Familienalltag besprochen werden, um diesen stressfreier und harmonischer zu gestalten und die Beziehung zu unseren Kindern zu stärken. Besprochen werden u.a. die Themen: **Gleichwürdigkeit** - wie gegenseitiger Respekt die Beziehung stärkt; **Authentizität** - von der Wichtigkeit ein „echtes“ Vorbild zu sein; tagtägliche Konflikte verstehen vor dem Hintergrund von **Integrität & Kooperation**; die **Persönliche Sprache** als Alternative zu Belehrung, Kritik, Moral; die **persönliche Verantwortung** - mit der großen elterlichen Macht verantwortungsvoll umgehen; **Regeln, Grenzen, Konsequenzen** - was nutzt, was schadet?



Ablauf: 6 Abende alle 2-3 Wochen von 19:30 – 21:30 Uhr  
feste Gruppe mit max. 12 Teilnehmern

Wo: praxis im holzhäuschen, Luegstr. 10, 45138 Essen-Huttrop

Kursleiterin: Nadine Kempkens, familylab-Seminarleiterin, systemische Beraterin

Anmeldung: [info@nadinekempkens.de](mailto:info@nadinekempkens.de)

Kosten: 200 € pro Person, 300 € für Paare

Termine: Do. 07.09.2023, Do. 21.09.2023, Do. 19.10.2023, Do. 02.11.2023,  
Do. 16.11.2023, Do. 30.11.2023