

„Das sagt einem ja vorher keiner ...“ - Erziehung manchmal eine ungeahnte Herausforderung

- ELTERNCOACHING in Gruppen -

Das Elterncoaching ist ein Angebot für alle Eltern, die sich intensiver mit den Grundwerten von Jesper Juul und familylab auseinandersetzen wollen. In einer festen Gruppe können **Fragen, Themen** und **Konflikte** aus Ihrem Familienalltag besprochen werden, um diesen stressfreier und harmonischer zu gestalten und die Beziehung zu Ihren Kindern zu stärken. Die Gruppe versteht sich nicht als therapeutisches Angebot, sondern als eine Art **Supervision**, die neue Perspektiven eröffnet und Anregungen zur persönlichen Entwicklung geben will. Jeder Abend beginnt mit einem kurzen fachlichen Input zu den unten aufgeführten Inhalten.

Ablauf: 6 Abende alle 2-4 Wochen von 19:30 – 21:30 Uhr;
feste Gruppe mit max. 12 Teilnehmern

Wo: Dreiringstr.23, 45276 Essen-Steele (bei Bagus klingeln)

Kursleiterin: Nadine Kempkens, familylab-Seminarleiterin

Anmeldung: nadine.kempkens@icloud.com; 0177 /5972630

Kosten: 150 € pro Person, 240 € für Paare

Termine: Do. 09.09.2021, Do. 23.09.2021, Do. 07.10.2021,
Do. 04.11.2021, Do. 18.11.2021, Do. 02.12.2021

Folgende Inhalte werden besprochen:

- **Gleichwürdigkeit** – wie gegenseitiger Respekt die Beziehung stärkt
- **Authentizität** – von der Wichtigkeit ein „echtes“ Vorbild zu sein
- Tagtägliche Konflikte verstehen vor dem Hintergrund von **Integrität & Kooperation**
- Die **Persönliche Sprache** als Alternative zu Belehrung, Kritik, Moral
- Die **persönliche Verantwortung** – mit der großen elterlichen Macht verantwortungsvoll umgehen
- **Regeln, Grenzen, Konsequenzen** – was nutzt, was schadet?