

Mehr Freude am Familienleben: ELTERNCOACHING

- nach den Grundlagen von Jesper Juul -

Im Zentrum des Elterncoaching stehen die Fragen und Wünsche der Eltern, die Kinder im Alter von 0 -10 Jahren haben. Ziel ist es, den Erziehungsalltag stressfreier und harmonischer zu gestalten und die Beziehung zu unseren Kindern zu intensivieren. Kommunikations- und Konfliktlösungstechniken werden praxisnah vermittelt, um Konflikten sicher und konstruktiv begegnen zu können.

Ablauf: 6 Abende alle 2-3 Wochen von 19:30 – 21:30 Uhr;
max. 12 Teilnehmer

Wo: Dreiringstr.23, 45276 Essen-Steele (bei Bagus klingeln)

Kursleiterin: Nadine Kempkens, familylab-Seminarleiterin

Anmeldung: nadine.kempkens@icloud.com; 0177 /5972630

Kosten: 80 € pro Person, 130 € für Paare

Termine: Do. 05.09.19, Do. 19.09.19, Do. 10.10.19, Mi. 30.10.19,
Do. 14.11.19, Do. 28.11.19

Folgende Inhalte werden besprochen:

- **Gleichwürdigkeit** – wie gegenseitiger Respekt die Beziehung stärkt
- **Authentizität** – von der Wichtigkeit ein „echtes“ Vorbild zu sein
- Tagtägliche Konflikte verstehen vor dem Hintergrund von **Integrität & Kooperation**
- Die **Persönliche Sprache** als Alternative zu Belehrung, Kritik, Moral
- Die **persönliche Verantwortung** – mit der großen elterlichen Macht verantwortungsvoll umgehen
- **Regeln, Grenzen, Konsequenzen** – was nutzt, was schadet?